

La menthe

Il existe plusieurs sortes de menthe : poivrée, pouliot, à feuille ronde, aquatique ou encore, la plus connue et répandue dans le commerce : la menthe verte, spicata, marocaine ou nanah.

Matériel :



De quoi dessiner
1 branche de menthe par enfant
ou 1 pour 2
Gobelets
Sirop de menthe ?
Bonbons à la menthe ?

Recette du sirop de menthe

100 g de menthe nanah
450 g de sucre
Jus d'1/2 citron
1 litre d'eau

Faire bouillir l'eau
Faire infuser les feuilles dans un
bocal fermé pendant 24h
Filtrer
Ajouter le sucre
Faire bouillir 5 à 10 minutes.

Déroulement possible

- 1- Sans nommer la plante, frotter doucement les feuilles entre ses doigts et respirer l'odeur qu'elles y laissent.

L'odeur est-elle (re)connue ? Si oui, le nom de la plante est-il connu ? **Menthe.** *Quel usage ? Bonbon, dentifrice, sirop, thé, infusion... Feuilles fraîches, sèches, huile essentielle...*

- 2- Selon ce qui est disponible sur les lieux, observer différentes variétés de menthe. Comparer les feuilles :
 - forme pointue / ronde, gaufrée
 - aspect lisse, brillant/velouté
 - couleur (verte) vive, pâle.
- 3- Montrer les photos et illustrations correspondant aux plantes observées, nommer les plantes.
Evoquer les propriétés, bonne pour la santé/rhume, digestion...
- 4- 1 morceau de branche de menthe verte (aussi appelée nanah ou marocaine) par enfant.
Observer, sentir, réinvestir le lexique.
- 5- Dessiner la branche de menthe en dégustant un verre de sirop ou un bonbon à la menthe !

Prolongements : Fabrication d'un herbier, boutures...



Menthe poivrée



Menthe à feuille ronde



Menthe nanah

